

La risa y el humor: entrenamiento en emociones positivas

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Dirige: M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda

Co-Dirige: Emilio Ambrosio Flores

Resumen del curso

Teniendo en cuenta su papel adaptativo y comunicativo, se puede decir que todas las emociones son saludables; sin embargo, cuando sus manifestaciones fisiológicas se mantienen por periodos largos de tiempo pueden resultar peligrosas para la salud. Así, las emociones negativas y el estrés mantenidos a lo largo del tiempo, pueden afectar a diferentes sistemas del organismo, haciéndolo más vulnerable al padecimiento de determinadas enfermedades. Por otro lado, las emociones positivas, tales como la risa y el buen humor, pueden ser herramientas eficaces para afrontar las enfermedades, la capacidad de estar de buen humor imprime sentido de perspectiva a nuestros problemas.

Contenido y desarrollo

miércoles, 29 de junio de 2011

(16:45 - 17:00) *Inauguración del curso.*

(17:00 - 19:00) *Aprendizaje de las emociones.*

Andrés López de la Llave Rodríguez

Profesor de Psicología. UNED.

(19:00 - 21:00) *Como organizar talleres de entrenamiento en emociones positivas.*

M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda

Profesora de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED.

jueves, 30 de junio de 2011

(10:00 - 12:00) *Ejercicios para emocionarse positivamente I.*

Lourdes López de la Llave Rodríguez

Profesora-Tutora del CA de Talavera. UNED.

(12:00 - 14:00) *Talleres de emociones positivas en hospitales de niños: experiencia práctica.*

José Antonio Gil Cuenca

Trabajador social. Asociación "Más que una ilusión".

(17:00 - 19:00) *Talleres de emociones positivas en hospitales de niños: experiencia práctica.*

Emilio Ambrosio Flores

Profesor de Psicología. UNED.

(19:00 - 21:00) *Ejercicios para emocionarse positivamente II.*

Andrés López de la Llave Rodríguez

Profesor de Psicología. UNED.

viernes, 1 de julio de 2011

(09:00 - 11:00) *¿Se pueden entrenar las emociones positivas?*

Lourdes López de la Llave Rodríguez

Profesora-Tutora del CA de Talavera. UNED.

(11:00 - 13:00) *La Fiesta de las emociones.*

M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda

Profesora de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED.

(13:00 - 13:15) *Clausura y entrega de Diplomas de asistencia.*

1 crédito ECTS (Grados)

2 créditos de libre configuración
(licenciaturas, ingenierías y diplomaturas)

2 créditos del Ministerio

(Profesores de Enseñanzas Regladas previa a la Universidad)

XXII EDICIÓN 2011 CURSOS DE VERANO

del 29 de junio al 1 de julio de 2011

Información y matrícula

UNED Baza
Avda. José de Mora, 77
18800 Baza Granada
958 86 12 36 / info@baza.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 20-6-2011	Después del 20-6-2011 (incluido)
Matrícula Ordinaria	97 €	124 €
Universitarios y Titulados en situación de paro	77 €	98 €
Asociación Ex-Alumnos y amigos UNED	63 €	80 €
Estudiantes UNED, PAS, Prof. Sede Central y Tutores UNED. Colaboradores	57 €	75 €
Practicum. Estudiantes UNED SENIOR y mayores 65 años.		
Familia numerosa general	49 €	62 €
Familia numerosa especial	0 €	0 €
Alumnos con discapacidad	20 €	25 €
Víctimas del terrorismo	20 €	25 €

Los precios de matrícula, en el tramo "antes del 20 de junio de 2011", han sido bonificados con un Descuento Extraordinario desde el centro asociado de Baza, para todos los alumnos de nuestros Cursos de Verano.

Puedes realizar el pago por transferencia a la cuenta 2031-0028-11-0100274669 (Caja Granada) especificando como concepto "Matrícula código 093" y tu nombre.

Propone



UNED

BAZA



La risa y el humor: entrenamiento
en emociones positivas

XXII EDICIÓN 2011 CURSOS DE VERANO

del 29 de junio al 1 de julio de 2011

CENTRO ASOCIADO DE BAZA
(Sede de Baza)

www.uned.es/cursos-verano